

# Co by měly děti zvládat před nástupem do mateřské školky?

Nástup do mateřské školy je velkým krokem.

Následující přehled berte jako **orientační vodítko**. Každé dítě se vyvíjí svým vlastním tempem. 🧡

## Samostatnost a sebeobsluha

- samostatně se obléknout a svléknout
- obout a zout si boty
- poznat si své věci a starat se o ně
- zvládnout základní hygienu a použití toalety
- samostatně se najíst a napít
- uklidit si po sobě své věci
- požádat o pomoc, když ji potřebuje