

Poprvé do školky – adaptace dítěte

Nástup do mateřské školy je **velkým krokem v životě dítěte i celé rodiny**. Nové prostředí, paní učitelky, kamarádi a odloučení od rodičů mohou být zpočátku náročné.

Každé dítě je jiné a na školku si zvyká **svým vlastním tempem**. Proto k adaptačnímu období přistupujeme citlivě, trpělivě a s ohledem na individuální potřeby každého dítěte.

Jak můžete dítěti začátek usnadnit?

- Mluvte o školce pozitivně
- Trénujte krátké odloučení
- Podporujte samostatnost
- Ráno se rozlučte krátce a srozumitelně
- Dodržujte své sliby

Když přijdou slzičky...

Pláč při ranním loučení je v adaptačním období **běžnou reakcí**. Některé děti si zvyknou velmi rychle, jiné potřebují více času.

Dítě může být po příchodu domů také unavenější, citlivější nebo může více vyžadovat vaši blízkost. I to může být součástí zvykání si na nový režim.

Mluvme spolu

Pokud má vaše dítě nějaké oblíbené rituály, něčeho se bojí, hůře snáší změny nebo mu něco pomáhá ke zklidnění, **řekněte nám o tom**.

Otevřená komunikace a **úzká spolupráce rodiny a mateřské školy** nám pomáhá dítě lépe poznat a usnadnit mu první dny.

Společně to zvládneme

Naším cílem není, aby si všechny děti zvykly stejně rychle. Chceme, aby každé dítě postupně získalo pocit:

„Tady jsem v bezpečí. Tady to znám. Tady je mi dobře.“ 

Dopřejme dětem čas, trpělivost a důvěru.

Každá malá Hvězdička i Sluníčko potřebuje k rozsvícení svůj čas.  